

# Fiche information N° 5

.....

## Alcool, tabac et cannabis

les commentaires faits à travers les sources sont les faits d'A TOI DE CHOISIR et n'engagent pas les organismes concernés.

Les résultats de l'enquête ESPAD 2007 montre qu'il existe une corrélation étroite entre alcool et tabac. Les expérimentation de l'alcool sont souvent accompagnées de l'expérimentation d'un autre produit, alors que l'expérimentation du tabac se fait rarement en même temps que l'alcool.

Selon l'enquête OFDT de juin 2009, en 2008, 70,7% des jeunes de 17 ans ont déjà fumé une cigarette, 92,6% ont déjà bu de l'alcool, 59,8% déclarent avoir déjà été ivres et 42,2% ont fumé du cannabis au cours de leur vie. A contrario, la part des adolescents n'ayant expérimenté aucune de ces trois substances est faible (5%).

### Évolutions entre 2000 et 2008 des niveaux d'usage du tabac, de l'alcool, et du cannabis à 17 ans (en %)

Source : OFDT, juin 2009

- L'expérimentation du tabac et du cannabis est en baisse depuis quelques années alors que l'expérimentation de l'alcool, après avoir légèrement baissée, s'est stabilisée depuis 2003. Notons que depuis cette année-là, l'expérimentation de l'ivresse est en hausse.
- Après avoir augmenté entre 2000 et 2003, l'usage mensuel et régulier de l'alcool est en baisse depuis 2003.
- Globalement, les niveaux d'usage réguliers de ces trois substances sont à la baisse depuis 2005. L'usage d'autres stupéfiants que le cannabis est en hausse (cf page 6).

## Evolution de l'âge moyen de la première consommation entre 2000 et 2008 (en année)

Source : OFDT, juin 2009

### Garçons (ans)

|                  | 2000 | 2003 | 2005 | 2008 |
|------------------|------|------|------|------|
| <b>Cannabis</b>  | 15,2 | 15   | 15,2 | 15,1 |
| <b>Cigarette</b> | 13,6 | 13,4 | 13,3 | 13,4 |
| <b>Alcool</b>    | 15   | 15   | 15,2 | 14,9 |

### Filles (ans)

|                  | 2000 | 2003 | 2005 | 2008 |
|------------------|------|------|------|------|
| <b>Cannabis</b>  | 15,4 | 15,3 | 15   | 15,3 |
| <b>Cigarette</b> | 13,8 | 13,5 | 13,5 | 13,7 |
| <b>Alcool</b>    | 15,4 | 15,3 | 15,3 | 15,3 |

## Situation familiale et scolaire

Source : OFDT, juin 2009

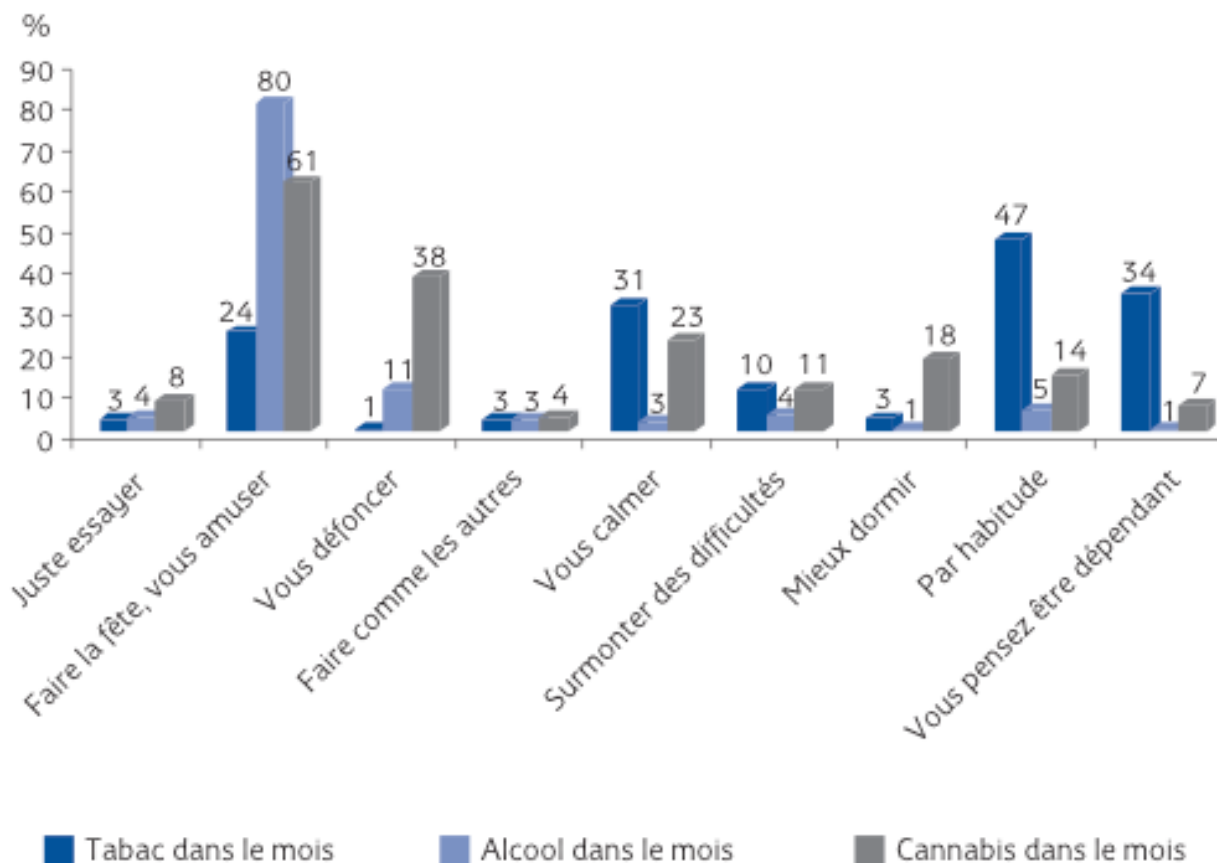
La situation familiale et scolaire apparaît liée aux consommations de substances, licites ou illicites. Ainsi, les jeunes en apprentissage et ceux étant sortis du système scolaire sont plus nombreux que les jeunes en filière générale, technique ou professionnelle à déclarer fumer quotidiennement, boire régulièrement de l'alcool, connaître des ivresses répétées et fumer du cannabis.

## Les motifs de consommation et de non consommation de ces trois substances

Source : OFDT, juin 2009

Au cours du mois précédent l'enquête OFDT, 40,5% des jeunes de 17 ans disent avoir fumé au moins une cigarette, 77,4% déclarent avoir bu de l'alcool et 24,7% disent avoir fumé du cannabis.

### ■ Motifs de consommation d'alcool, de tabac et de cannabis chez les jeunes de 17 ans

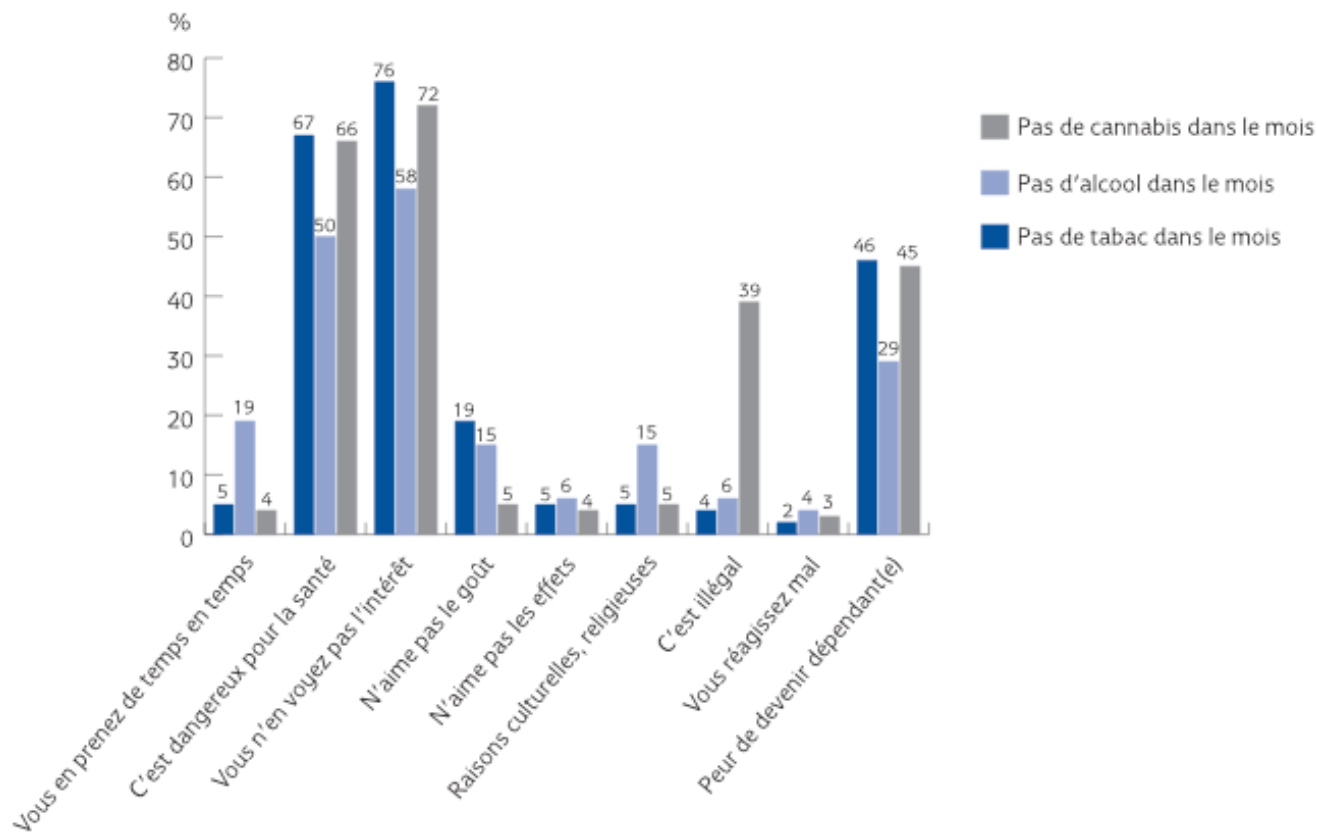


Les raisons avancées pour la consommation de ces trois produits ne correspondent que très rarement à une volonté de "faire comme les autres".

Le principal motif pour boire de l'alcool chez les jeunes de 17 ans est la fête. Cette raison est également valable pour la consommation de cannabis. Mais la recherche de la défonce par le cannabis est beaucoup plus fréquente que par l'alcool.

■ Motifs de non consommation d'alcool, de tabac et de cannabis chez les jeunes de 17 ans

Source : OFDT, juin 2009



Les non consommateurs d'alcool, de tabac ou de cannabis justifient leur choix majoritairement par l'absence d'intérêt et les craintes pour leur santé. La peur de devenir dépendant arrive en troisième lieu.

## Danger des consommations associées

Les consommations associées de tabac, alcool et cannabis peuvent être dangereuses pour diverses raisons :

- Risques sanitaires: diminution de l'état physique, induction de certaines maladies et autres complications, voire décès prématurés, amplification ou annulation des traitements médicamenteux
- Risques sociaux: dommages physiques pour soi et pour les autres
- Risques liés à la dépendance et au manque.

## Tabac, Cannabis, mais pas seulement...

Au rang des substances qui suscitent un attrait continu depuis 2000 chez les ados, on retiendra la cocaïne et les amphétamines, dont le taux d'expérimentation avoisine désormais 3%.

Le LSD, l'héroïne, le crack, le Subutex®, le GHB et la kétamine bénéficient eux aussi une forte expansion, bien que ces produits ne tentent qu'à peine 1% des jeunes. Mais c'est surtout la très forte augmentation de consommation des inhalants qui interpelle. Le poppers, en premier lieu passe ainsi de 5,5 % d'expérimentation en 2005 à 13,7 % en 2008. Les spécialistes mettent également en garde contre la cocaïne qui a « une image attractive car moins chère et plus disponible ».

Sources: Drogues, savoir plus, risquer moins, CFES / MILDT

