

# Fiche information N° 3

.....

## L'ivresse chez les jeunes

les commentaires faits à travers les sources sont les faits d'À TOI DE CHOISIR et n'engagent pas les organismes concernés.

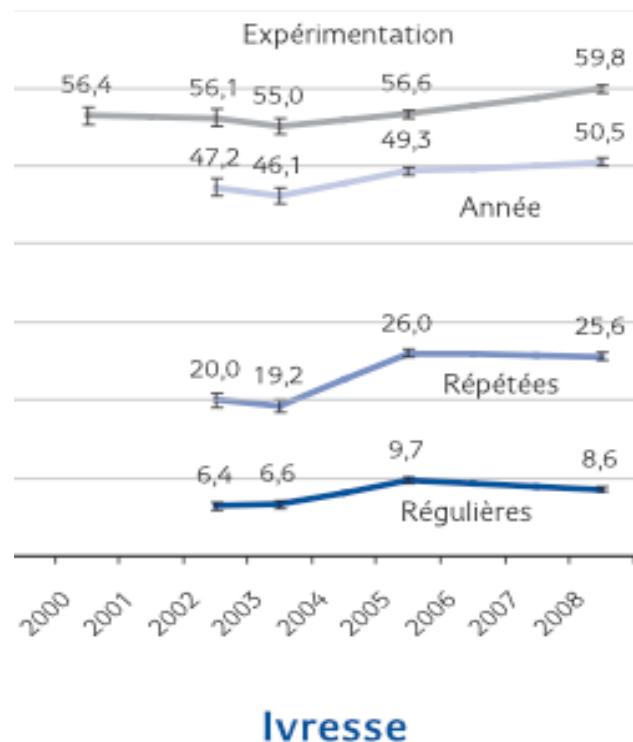
Selon une enquête de l'OFDT (Observatoire Français des Drogues et des Toxicomanies) de juin 2009, l'expérimentation de l'ivresse chez les jeunes de 17 ans est en hausse depuis 2003. Ce sont ainsi 59,8% des jeunes qui ont déclaré avoir déjà été ivres en 2008, contre 56,4 en 2000 et 55% en 2003. L'âge moyen de la première ivresse est de 14,9 ans pour les garçons et 15,3 ans pour les filles.

## Définition

L'ivresse est un état d'exaltation correspondant à une excitation intellectuelle et physique, une irritabilité de l'humeur ou une incoordination des mouvements, généralement dû à une ingestion massive d'alcool et/ou d'une autre substance toxique, pouvant entraîner à terme une inconscience prolongée.

## Evolution

Evolution du niveau d'ivresse entre 2000 et 2008 en %



Source : OFDT 2007

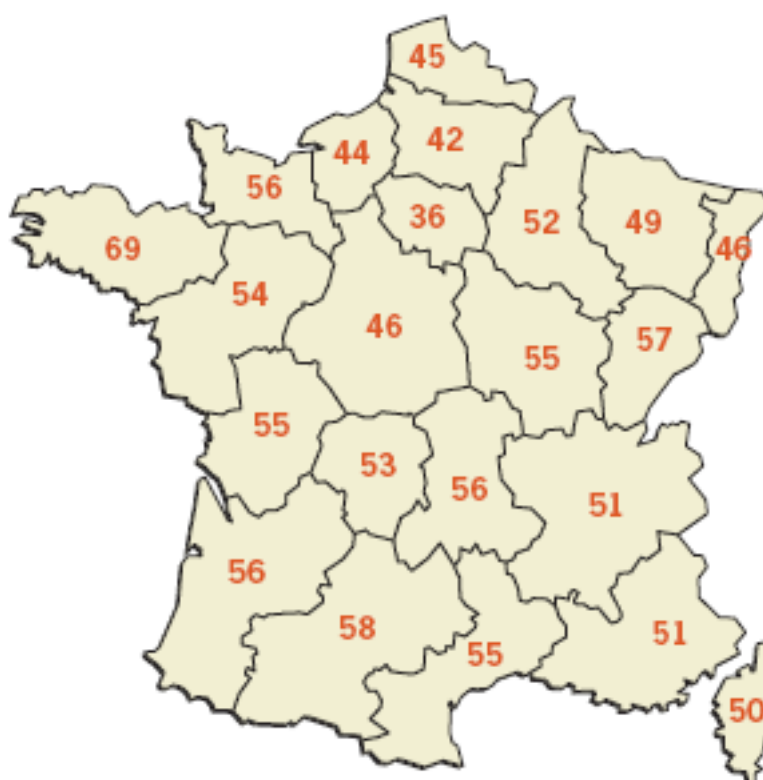
### Evolution du nombre d'expérimentation de l'ivresse selon le sexe entre 2005 et 2008

	Garçons 2008	Filles 2008	Ensemble 2008	Ensemble 2005	Evolution (05/08)
Ivresse : Expérimentation	65,1%	54,3%	59,8%	56,6%	6%
Au cours de l'année : >= 1 usage	56,6%	44,1%	50,5%	49,3%	2%
>= 3 (répétées)	32 %	18,9%	25,6%	26%	-2%
>= 10 (régulières)	12,4%	4,6%	8,6%	9,7%	-11%

Source : OFDT 2007

### Répartition géographique

Répartition géographique des ivresses alcooliques au cours des douze derniers mois,  
à 17 ans (en %)



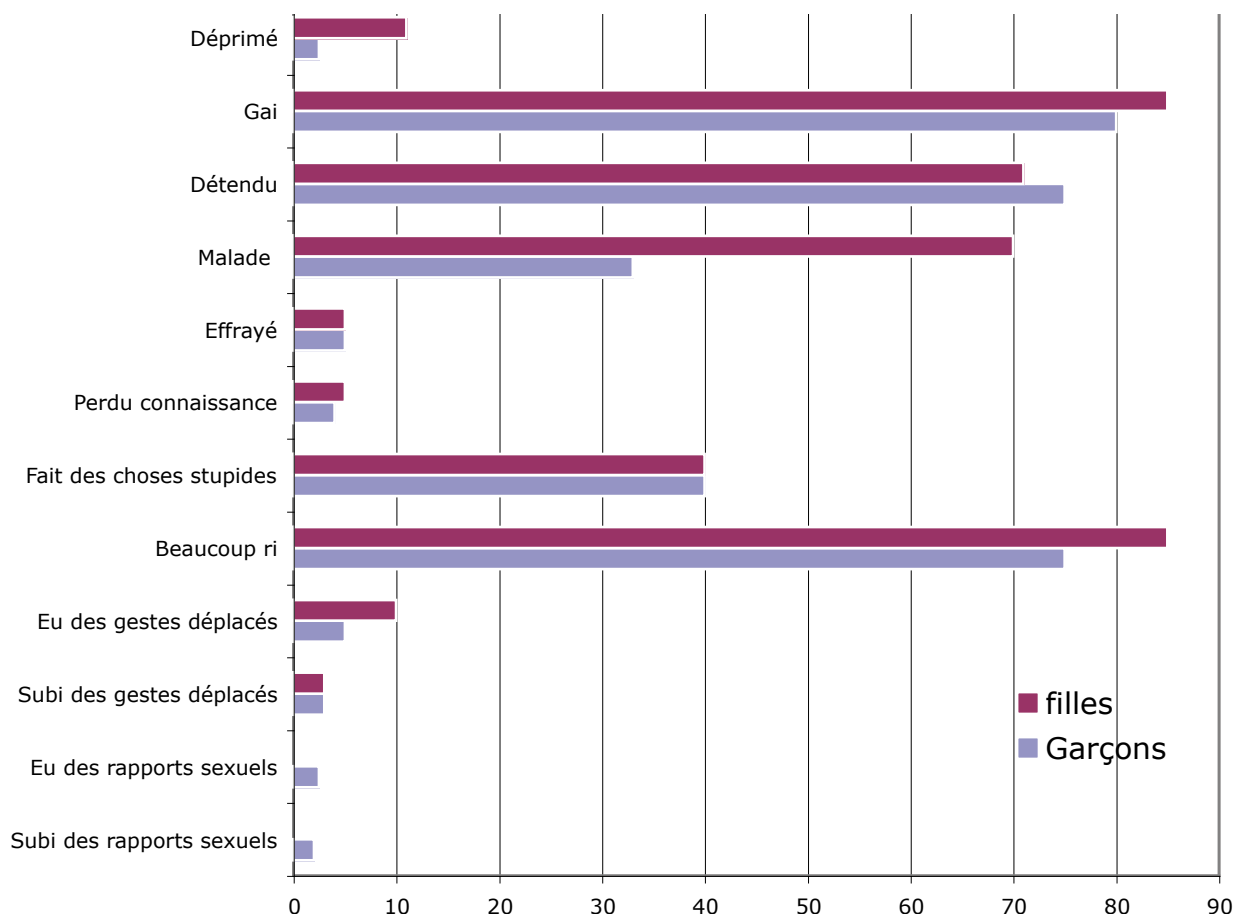
Source : Inpes

Lecture : en Bretagne, 69% des jeunes de 17 ans ont déclaré au moins une ivresse au cours des 12 derniers mois

## Le vécu de l'ivresse

Il est intéressant de noter que le vécu de l'ivresse correspond pour les trois quarts des jeunes à des effets positifs (gaieté, rire, détente) ; moins d'un sur dix n'en a que des effets négatifs (perte de conscience, déprime, violence provoquée ou subie).

### Expérience de la première ivresse en %



Source : Enquête Ireb

## Le phénomène du "Binge drinking"

Souvent appelé en France "défonce" ou "biture express", le "binge drinking" est une consommation occasionnelle, excessive d'alcool qui n'a d'autres buts que l'ivresse.

Ce phénomène est très répandu dans les pays anglo-saxons et les pays nordiques. Il commence à faire son apparition en France où de plus en plus d'ados tentent l'expérience. Parmi ceux qui ont été ivres, un tiers avait l'intention de l'être lors de leur dernière ivresse (ce qui représente 14 % de l'ensemble de l'échantillon total) et un sur cinq a bu le plus possible d'affilée (ce qui représente 8 % de l'échantillon total), soit un comportement assimilable au "binge drinking".