

Mieux connaître ses limites

Taux d'alcoolémie approximatifs constatés au cours d'un repas.
Sur la base d'un verre de vin de 10 cl et selon le poids et le sexe.

Au volant le taux d'alcoolémie est limité à 0,5 g/l de sang.

■ Pour les hommes

	1 verre	2 verres	3 verres
50 kg	0,25	0,50	0,80
55 kg	0,25	0,45	0,70
60 kg	0,20	0,40	0,60
65 kg	0,20	0,35	0,50
70 kg	0,15	0,30	0,45
75 kg	0,15	0,25	0,45
80 kg	0,10	0,20	0,40
85 kg	0,10	0,20	0,35
90 kg	0,05	0,15	0,30

■ Pour les femmes

	1 verre	2 verres	3 verres
50 kg	0,30	0,60	0,90
55 kg	0,30	0,55	0,85
60 kg	0,25	0,50	0,80
65 kg	0,25	0,45	0,75
70 kg	0,20	0,40	0,70
75 kg	0,20	0,35	0,65
80 kg	0,15	0,30	0,60
85 kg	0,15	0,25	0,55
90 kg	0,10	0,20	0,50