

Fiche Parents

Mon enfant face à l'alcool, que faire ? que dire ?

.....

Mon enfant a entre 17 et 18 ans



■ L'appartenance au groupe

- C'est l'âge où les jeunes qui consomment ne tiennent pas compte de l'avis de leurs parents (ce comportement peut aussi se manifester plus tôt) ;
- C'est l'âge où ils sont influencés par la publicité montrant des jeunes dont le plaisir ne semble avoir d'égal que leur apparence physique.
- C'est l'âge où l'affirmation de soi ou l'égarement des autres passe par l'excès de vitesse dans la conduite automobile. Lorsque les jeunes ont bu, les risques d'accidents sont décuplés. S'ils doivent conduire un véhicule (deux roues ou voiture), il faut qu'ils aient toutes leurs facultés et qu'ils soient vigilants. Ils ne doivent donc pas consommer d'alcool avant de prendre la route ou du moins de ne pas dépasser les limites autorisées ;
- C'est l'âge où le contact avec vos jeunes est parfois difficile en raison de leur besoin de se forger une identité qui leur soit propre et non calquée sur la vôtre ;
- C'est l'âge où à 18 ans, ils ont le droit d'acheter de l'alcool.

■ Soyez franc

N'ayez pas peur de dire les choses franchement. Ce n'est pas effrayer un jeune que de l'informer de la réalité. Dans une discussion, assurez-vous que les points de vue de chacun soient entendus et respectés.

Ce soir il sort et revoilà votre plus grande angoisse ! Scooter, mobylette, ou automobile, qu'il soit ou pas le pilote, assurez-vous qu'un conducteur sobre est désigné pour le retour.

Un bon moyen de se rassurer ? Fournissez à votre enfant un éthylotest, et engagez-le à faire souffler le conducteur avant de reprendre le volant. Au moindre doute, organisez le rapatriement, pourquoi pas avec d'autres parents, et au besoin acceptez de vous faire réveiller.

Pensez également à la solution taxi lorsqu'elle est disponible.

■ Parlez lui !

Evoquez ensemble la notion de plaisir et de convivialité.

Prenant l'exemple d'un bon vin, offrez lui l'alternative de la qualité, sans la quantité. Expliquez que le trop plein de plaisir mène parfois à l'excès préjudiciable pour lui-même et le coupe des autres, que la solution est dans la mesure,

- Pour conserver en toute occasion la maîtrise de soi, et ne pas regretter plus tard des gestes et attitudes non souhaités.
- Pour ne pas risquer de se laisser entraîner.
- Et surtout pour éviter les dangers de la route.

Si les difficultés grandissent, si les proches, les enseignants ne sont plus d'aucun secours, si le dialogue se rompt, n'hésitez pas à en référer à un professionnel de l'écoute. Pour lui, pour vous, un psychologue sera souvent le bon remède. La modération, une attitude fière et à la mode pour tous !

■ Et si l'éveil au vin constituait une antidote ?

Vos enfants sont attachés aux événements exceptionnels, et aux symboles. Profitez-en. Après la naissance de chacun de vos enfants, pourquoi ne pas vous constituer une cave de bouteilles de leur année. Choisissez des crus de diverses régions viticoles. Ainsi, à chaque anniversaire, vous pourrez lui présenter une bouteille différente. Sa bouteille. Et vous verrez sa fierté devant une bouteille de son âge.

